



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 22 февраля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	224,5
	Бутерброд с маслом.	5//35	129,2
	чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>442</b>	<b>381,7</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп лапша	180	83,8
	Рулет из говядины с яйцом	140	381
	Салат из зел горошка	100	40
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот фруктов	200	66
<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>	<b>702,3</b>
Полдник	Пряники	50	162,5
	Молоко	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>268,5</b>
Ужин	Сырники	200	326,2
	Сметана	50	80
	Чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>500</b>	<b>434,2</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1972</b>	<b>1833,7</b>