



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 26 февраля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	201.1
	Бутерброд с маслом,сыром	5/12/35	185.7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		452	472.8
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Борщ со смет.	200	93.7
	Плов из говядины	200	313.0
	Салат из кв капусты	60	49.9
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот сухофруктов	200	66
Итого за обед		710	704.1
Полдник	Кексы	50	214
	Чай	200	28
итого за полдник		250	242
Ужин	Сосиска в омлете	140	241.5
	Салат из сельди с луком	60	105.3
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Чай с лимоном	200	32
Итого за ужин		450	428.7
итого за день:		1962	1868.8