

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
«ОЙМЯКОНСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



САХА ӨРӨСПҮҮБЛҮКЭТИН
«ӨЙМӨКӨӨН УЛУУҮНА (ОРОЙУОНА)»
МУНИЦИПАЛЬНОЙ ТЭРИЛЛИИТЭ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 27 февраля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	181.1
	Бутерброд с маслом.	5//35	129.2
	Коф. напиток с молоком	200	116
Итого за завтрак		454	426.3
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Суп полевой	200	73.2
	Кура отварная	80	165
	Гречневая каша	150	230.4
	Салат из кв капусты	60	49.9
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот фруктов.	200	66
	Итого за обед		740
Полдник	Пряники	50	162.5
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	268
Ужин	Рыбная котлета	80	169.1
	Картоф пюре	100	117.5
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Чай с лимоном	200	32
Итого за ужин		450	436.1
итого за день:		1974	1867.3