



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 28 февраля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная	200	201.3
	Бутерброд с маслом.сыром	5/12/35	185.7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>452</b>	<b>415</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп с макаронами	160	67
	Биточки мясные	70	162.1
	Картоф пюре	150	137.5
	Салат из капусты	50	41.6
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот фруктов.	200	116
	<b>Итого за обед</b>		<b>680</b>
Полдник	Пирог с повидлом	50	165
	Кефир	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>271</b>
Ужин	Винегрет	180	164.8
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с лимоном	200	32
	Хлеб пшеничный	50	131.5
<b>Итого за ужин</b>		<b>470</b>	<b>391.3</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1952</b>	<b>1810.1</b>