



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»

НА 29 февраля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет	120	267,9
	Салат из кв. капусты	50	41,6
	Бутерброд с маслом.	5//35	129,2
	Чай	200	28
Итого за завтрак		410	466,7
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Суп клецкий	180	83,8
	Зрза	70	266,7
	Гречка отварная	100	153,6
	Помидор св	50	12
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Компот сухофруктов.	200	116
	Итого за обед		650
Полдник	Сырок творожный	50	220
	Чай	200	28
итого за полдник		250	248
Ужин	Рыба тушеная в том.соусе	100	162,5
	Рис отварной	150	204,5
	Чай с лимоном	200	32
Итого за ужин		450	399
итого за день:		1860	1816,7