

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
«ОЙМЯКОНСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



САХА ӨРӨСПҮҮБЛҮКЭТИН
«ӨЙМӨКӨӨН УЛУУНА (ОРОЙУОНА)»
МУНИЦИПАЛЬНОЙ ТЭРИЛИИТЭ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменева Д.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 01 марта . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная	200	223,7
	Бутерброд с маслом.	5//35	129,2
	Чай	200	28
Итого за завтрак		440	380,9
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп с пшеном	180	65,8
	Гуляш из говядины	80	168,2
	Рожки отварные	130	198,9
	Салат из капусты	70	58,2
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот фруктов.	200	66
	Итого за обед		710
Полдник	Вафли	50	189,2
	Кефир	200	106
итого за полдник		250	295,2
Ужин	Вареники с творогом	200	325,7
	Сметана	50	80
	Чай с лимоном	200	32
Итого за ужин		450	437,7
итого за день:		1950	1849,1