



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 04 марта . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Каша балетная молочная | 200 | 224.5 |
| | Бутерброд с маслом. | 5//35 | 129.2 |
| | Какао с молоком | 200 | 86 |
| Итого за завтрак | | 420 | 439.7 |
| Второй завтрак | Груша | 100 | 47 |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 47 |
| Обед | Рассольник | 180 | 86.9 |
| | Суфле мясное | 80 | 165 |
| | Рожки отварные | 130 | 145.9 |
| | Салат из кв капусты | 70 | 58.2 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 131.5 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 116 |
| Итого за обед | | 690 | 703.7 |
| Полдник | Вафли | 50 | 227.1 |
| | Чай | 200 | 28 |
| итого за полдник | | 250 | 255.1 |
| Ужин | Омлет | 120 | 267.9 |
| | Сельдь с луком и маслом | 90 | 97.2 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 49.8 |
| | Чай с лимоном | 200 | 32 |
| Итого за ужин | | 450 | 446.9 |
| итого за день: | | 1920 | 1892.4 |