

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
«ОЙМЯКОНСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



САХА ӨРӨСПҮҮБЛҮКЭТИН
«ӨЙМӨКӨӨН УЛУУҺА (ОРОЙУОНА)»
МУНИЦИПАЛЬНОЙ ТЭРИЛЛИИТЭ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 03 марта . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	201.2
	Бутерброд с маслом.	5//35	129.2
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		420	439,7
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Харчо	180	81.0
	Биточки мясные	80	185.1
	Капуста тушеная	150	230.4
	Помидор	60	83.2
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот из св. фруктов	200	66
Итого за обед		700	777
Полдник	Пирог наливной	60	165
	Чай	200	28
итого за полдник		260	193
Ужин	Рыбная котлета	80	169.1
	Картофельное пюре	150	137.5
	Хлеб ржаной	50	49.8
	Чай с лимоном	200	32
Итого за ужин		480	388.4
итого за день:		1960	1819,1