



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 13 марта . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша дружба молочная	200	264,4
	Бутерброд с маслом, сыром	5//35	129,2
	Чай	200	28
Итого за завтрак		442	421,6
Второй завтрак	Виноград	100	2,66
Итого за второй завтрак		100	2,66
Обед	Борщ со сметаной	180	103,4
	Кура отварная	80	165
	Гречневая каша	150	230,4
	Салат из кв капусты	50	41,6
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот из св. фруктов	200	66
Итого за обед		710	654,8
Полдник	Пряник	50	162,5
	Кефир	200	106
итого за полдник		250	193
Ужин	Сырники	200	376,2
	Сметана	50	80
	Чай с лимоном	200	32
Итого за ужин		450	486,2
итого за день:		1952	1789,7