

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
«ОЙМЯКОНСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»  
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



САХА ӨРӨСПҮҮБЛҮКЭТИН  
«ӨЙМӨКӨӨН УЛУУҤА (ОРОЙУОНА)»  
МУНИЦИПАЛЬНОЙ ТЭРИЛЛИИТЭ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Заведующая Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 18 марта . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша дружба молочная	200	264,4
	Бутерброд с маслом. сыром	5//35	129,2
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>442</b>	<b>421,6</b>
Второй завтрак	Виноград	100	2,66
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>2,66</b>
Обед	Борщ со сметаной	180	103,4
	Кура отварная	80	165
	Гречневая каша	150	230,4
	Салат из кв. капусты	50	41,6
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот из . св. фруктов	200	66
<b>Итого за обед</b>		<b>710</b>	<b>654,8</b>
Полдник	Пряник	50	162,5
	Кефир	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>268,5</b>
Ужин	Сырники	200	376,2
	Сметана	50	80
	Чай с лимоном	200	32
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>486,2</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1952</b>	<b>1789,7</b>