

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
«ОЙМЯКОНСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



САХА ӨРӨСПҮҮБЛҮКЭТИН
«ӨЙМӨКӨӨН УЛУУҤА (ОРОЙУОНА)»
МУНИЦИПАЛЬНАЯ ТЭРИЛЛИИТЭ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 19 марта . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	201.2
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	129.2
	Чай	200	28
Итого за завтрак		452	408.9
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Борщ со сметаной	180	103.4
	Плов	180	281.7
	Салат из кв капусты	50	41.6
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот из сухофруктов	200	116
Итого за обед		660	674.2
Полдник	Сухари	50	143.3
	Кефир	200	106
итого за полдник		250	268,5
Ужин	Сырники	200	376.2
	Сметана	50	80
	Чай с лимоном	200	32
Итого за ужин		450	486.2
итого за день:		1912	1884,8