



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 21 марта . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	178.8
	Бутерброд с маслом. сыром	5/12/35	187.5
	Чай	200	28
Итого за завтрак		452	426.5
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Бульон куриный с гречками	150	137.4
	Кура отварная	80	165
	Рис	130	166.3
	Салат из кв капусты	50	41.6
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот из св. фруктов.	200	66
	Итого за обед		640
Полдник	Печенье	50	127
	Кисель	200	96
итого за полдник		250	223
Ужин	Сосиски молочные	70	241
	Гречка	130	133.2
	Сок	200	47
	Салат из кв капусты	50	41.8
Итого за ужин		450	428.2
итого за день:		1855	1832.6