



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 22 марта . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	224,5
	Бутерброд с маслом	5//30	116,1
	Какао с молоком	200	86
<b>Итого за завтрак</b>		<b>415</b>	<b>426,6</b>
Второй завтрак	Апельсин	100	29
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>29</b>
Обед	Рассольник со сметаной	180	86,9
	Суфле куриное	80	165
	Картофельное пюре	150	137,5
	Салат из кв капусты	70	58,2
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот из сухофруктов.	200	116
	<b>Итого за обед</b>		<b>710</b>
Полдник	Пряники	50	162
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>190</b>
Ужин	Сырники	200	316,2
	Сметана	50	80
	Чай с лимоном	200	32
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>428,2</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1925</b>	<b>1868,9</b>