



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 25 марта . 2024 г. Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениная молочная	200	202,5
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		452	418
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Суп гороховый	200	107,8
	Жаркое по домашнему	160	165,6
	Салат из помидоров	60	47,6
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот из сухофруктов	200	66
Итого за обед		670	668,5
Полдник	Пирог наливной с повидлом	60	165
	Ряженка	200	108
итого за полдник		260	273
Ужин	Омлет	120	169,1
	Сельдь с луком	90	97,2
	Кисель	200	91
	Хлеб пшеничный	50	131,5
Итого за ужин		460	488,8
итого за день:		1942	1869,3