



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 26 марта . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	178,8
	Бутерброд с маслом, сыром	5//35	129,2
	Кофейн напиток	200	115,9
<b>Итого за завтрак</b>		<b>442</b>	<b>423,9</b>
Второй завтрак	Сок фрукт	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Харчо со сметаной	180	81
	Котлета мясная	70	162
	Гречка отварная	100	153,6
	Помидор	60	12
	Хлеб пшеничный	50	131,7
	Компот из сухофруктов.	200	116
	<b>Итого за обед</b>		<b>660</b>
Полдник	Сырок творожный	50	220
	Чай	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>376</b>
Ужин	Вареники с творогом	200	275,7
	Сметана	50	80
	Чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>312</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1902</b>	<b>1860,9</b>