



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 27 марта . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	224,5
	Бутерброд с маслом	5//30	116,1
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		415	426,6
Второй завтрак	Апельсин	100	29
Итого за второй завтрак		100	29
Обед	Рассольник со сметаной	180	86,9
	Суфле куриное	80	165
	Картофельное пюре	150	137,5
	Салат из кв калусты	70	58,2
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компог из сухофруктов	200	116
	Итого за обед		710
Полдник	Пряники	50	162
	Чай	200	28
итого за полдник		250	190
Ужин	Сырники	200	316,2
	Сметана	50	80
	Чай с лимоном	200	32
Итого за ужин		450	428,2
итого за день:		1925	1868,9