



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 28 марта . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	224,5
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	187,5
	Чай	200	28
Итого за завтрак		452	416,6
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Фасолевый суп	200	107,8
	Макароны отварные	130	198,9
	Гуляш из говядины	80	156,2
	Салат из кв. капусты	50	41,6
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Компот из сухофруктов	200	116
Итого за обед		710	670,4
Полдник	Пирог с повидлом	50	165
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	271
Ужин	Винегрет	180	164,8
	Яйцо отварное	40	63
	Чай	200	28
	Хлеб пшеничный	50	131,5
Итого за ужин		470	387,3
итого за день:		1962	1848,5