



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 29 марта . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша дружба молочная	200	224,5
	Бутерброд с маслом.	5//35	129,2
	Чай	200	28
Итого за завтрак		440	421,6
Второй завтрак	Виноград	100	2,6
Итого за второй завтрак		100	2,6
Обед	Борщ со сметаной	180	103,4
	Кура отварная	80	165
	Гречневая каша	150	230,4
	Салат из кв капусты	50	41,6
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот из фруктов	200	66
	Итого за обед		710
Полдник	Пряник	50	162,5
	Кефир	200	106
итого за полдник		250	268,5
Ужин	Сырники	200	276,2
	Сметана	50	80
	Чай с лимоном	200	32
Итого за ужин		450	387,3
итого за день:		1950	1817,9