



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 02 апреля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	146
	Бутерброд с маслом, сыром	512//35	129,2
	Коф. напиток	200	116
Итого за завтрак		452	447,7
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Суп гречневый	160	117,1
	Голубцы	210	342,9
	Салат из зел горошка	60	24
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот из сухофруктов	200	116
Итого за обед		680	731,5
Подник	Пирожки с яблоками	50	250,7
	Чай	200	28
итого за подник		250	278,7
Ужин	Рыба отварная	100	87,5
	Картоф. отварн.	150	137,2
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	50	49,8
Итого за ужин		500	365,5
итого за день:		1982	1870,8