



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»

НА 03 апреля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	181.1
	Бутерброд с маслом.	5//35	129.2
	Коф напиток	200	116
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>426.3</b>
Второй завтрак	Сок	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Суп полевой	200	73.2
	Кура отварная	80	165
	Гречневая каша	150	230.4
	Салат из кв капусты	60	49.9
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот фруктов	200	66
	<b>Итого за обед</b>		<b>740</b>
Полдник	Пряники	50	162.2
	Молоко	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>268</b>
Ужин	Винегрет	180	164.8
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с лимоном	200	32
	Хлеб пшеничный	50	131.5
<b>Итого за ужин</b>		<b>470</b>	<b>391.3</b>
<b>итого за день:</b>		<b>2000</b>	<b>1822.6</b>