



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»

НА 04 апреля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	200	201,1
	Бутерброд с маслом,	5//35	129,2
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		440	416,3
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Свекольник со сметаной	200	93,7
	Тефтели мясные	80	223
	Рожки отварные	130	198,9
	Салат из св. овощей	60	47,4
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот фруктов	200	66
	Итого за обед		720
Полдник	Йогурт питьевой	200	140
	Печенье	50	227,5
итого за полдник		250	367,5
Ужин	Сосиски молочные	70	112
	Рис отварной	130	111,1
	Чай с лимоном	200	32
	Хлеб пшеничный	50	131,5
Итого за ужин		450	486,6
итого за день:		1960	1869,9