



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 05 апреля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	160,9
	Бутерброд с маслом,сыром	5/12/35	185,7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		452	432,6
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	борщ со сметаной	180	103,4
	Плов	200	313,8
	Салат из св. овощей	60	47,4
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из сухофруктов	200	116
Итого за обед		600	630,4
Полдник	Пряники	500	162,5
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	270,5
Ужин	Котлета рыбная	70	148
	Картоф. отварной	150	137,5
	Чай с лимоном	200	32
	Салат из сельди с луком	50	80
	Хлеб пшеничный	50	49,8
Итого за ужин		520	447,3
итого за день:		1922	1827,8