



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»

НА 0.18апреля . 2024 г.

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	161,
	Бутерброд с маслом,сыром	5/12/35	185,7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		452	432,7
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Борщ со сметаной	180	103,4
	Плов	200	313
	Салат из кв капусты	50	41,6
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот сухофрукты.	200	116
Итого за обед		680	705,5
Полдник	Печеньё	50	227,1
	Чай	200	28
итого за полдник		250	255,1
Ужин	Омлет	100	133,8
	Икра кабачковая	50	47,4
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	50	83,2
	Мармелад	40	124
Итого за ужин		450	391,3
итого за день:		1932	1864