



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 10 апреля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет.

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	201,2
	Бутерброд с маслом.сыром	5/12/35	185,7
	Како с молоком	200	86
Итого за завтрак		452	472,9
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Суп полевой	180	65,8
	Кура отварная	70	168
	Салат из кв. капусты	70	58,2
	Рис отварной	130	177,3
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот сухофруктовый	200	116
	Итого за обед		700
Полдник	Пряник	50	162
	Кефир	200	106
итого за полдник		250	255,
Ужин	Сосиски в омлете	140	241,5
	Чай	200	28
	Салат из сельди с луком	80	138
	Хлеб ржаной	50	49,9
Итого за ужин		470	437,4
итого за день:		1972	1903,4