



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 12 апреля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	178.8
	Бутерброд с маслом.сыром	5/12/35	185.7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		452	398.5
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Бульон куриный с гречками	150	137.5
	Кура отварная	80	165
	Салат из кв. капусты	70	58.2
	Рис отварной	130	166.3
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот фруктовый	200	66
Итого за обед		680	707.8
Полдник	Печенье	50	127
	Кисель	200	96
итого за полдник		250	223
Ужин	Сосиски отварные	70	241
	Гречка отварная	130	133.2
	Сок	200	94
	Салат из капусты	50	41.6
Итого за ужин		450	437.1
итого за день:		1932	1813.4