



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 15 апреля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	201.1
	Бутерброд с маслом,сыром	5/12/35	185.7
	Какао с молоком	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>452</b>	<b>432.6</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Борщ со сметаной	180	103.4
	Плов	200	313.89
	Салат из св. овощей	60	47.4
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот сухофруктовый	200	116
<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>	<b>712.2</b>
Полдник	Пряник	50	162.5
	Молоко	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>268.5</b>
Ужин	Котлета рыбная	70	148
	Картоф пюре	150	137.5
	Чай с лимоном	200	32
	Хлеб ржаной	50	49.8
<b>Итого за ужин</b>		<b>470</b>	<b>367.3</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1962</b>	<b>1827.6</b>