



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 16 апреля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша дружба молочная	200	281,1
	Бутерброд с маслом.	5//35	129,2
	Чай	200	28
Итого за завтрак		440	438,3
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп лапша	180	83,8
	Рулет из говядины с яйцом	140	381
	Салат из св. овощей	60	47,4
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот фруктовый.	200	66
Итого за обед		630	709,7
Полдник	Вафли	50	227,1
	Чай	200	28
итого за полдник		250	255,1
Ужин	Сырники	200	326,2
	Сметана	50	80
	Чай с лимоном	200	32
Итого за ужин		450	438,2
итого за день:		1870	1888,3