



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 17 апреля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша бабетная молочная	200	224,5
	Бутерброд с маслом.	5//35	129,2
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		440	439,7
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Рассольник	180	86,9
	Суфле мясное	80	165
	Рожки отварные	130	145,9
	Салат из св. овощей	60	47,4
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот сухофруктовый.	200	116
Итого за обед		700	692,7
Полдник	Пирог наливной	60	165
	Чай	200	28
итого за полдник		250	293
Ужин	Омлет	120	167,9
	Сельдь с луком и маслом	90	97,2
	Чай с лимоном	200	32
	Хлеб ржаной	50	49,8
Итого за ужин		460	346,9
итого за день:		1960	1819,3