

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
«ОЙМЯКОНСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



САХА ӨРӨСПҮҮБЛҮКЭТИН
«ӨЙМӨКӨӨН УЛУУНА (ОРОЙУОНА)»
МУНИЦИПАЛЬНОЙ ТЭРИЛЛИТЭ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 18 апреля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	201.2
	Бутерброд с маслом.	5//35	129.2
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		440	416,4
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Харчо	180	81.0
	Биточки	80	185.1
	Капуста тушеная	150	230.4
	Салат из св. овощей	60	47.4
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот св фруктовый	200	66
	Итого за обед		720
Полдник	Пряник	60	162.5
	Кефир	200	106
итого за полдник		250	268,5
Ужин	Винегрет	180	164.8
	Яйцо отварное	40	63
	Чай	200	28
	Хлеб пшеничный	50	131.5
Итого за ужин		470	387,3
итого за день:		1980	1834,6