



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 19 апреля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	201,2
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		452	414,9
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Суп гороховый	200	107,8
	Жаркое по-домашнему	160	265,6
	Салат из св. овощей	60	47,4
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот сухо фруктовый.	200	116
Итого за обед		720	668,3
Полдник	Пирог с яблоком	50	137,5
	Кефир	200	106
итого за полдник		250	243,5
Ужин	Вареники с творогом	200	275,7
	Сметана	50	80
	Чай	200	28
Итого за ужин		450	383,5
итого за день:		1972	1794,6