

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
«ОЙМЯКОНСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



САХА ӨРӨСПҮҮБЛҮКЭТИН
«ӨЙМӨКӨӨН УЛУУҮНА (ОРОЙУОНА)»
МУНИЦИПАЛЬНОЙ ТЭРИЛЛИИТЭ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 22 апреля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	178,8
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		452	426,6
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Бульон куриный с гренками	150	137,4
	Кура отварная	80	165,0
	Рис отварной	130	166,3
	Салат из кв. капусты	50	41,6
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот св. фруктовый.	200	66
	Итого за обед		640
Полдник	Печенье	50	127,
	Кисель	200	96
итого за полдник		250	223
Ужин	Сосиски отварные	70	241
	Гречневая каша	130	133,2
	Салат из кв. капусты	50	41,6
	Сок	200	42
Итого за ужин		450	383,5
итого за день:		1855	1827,6