

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
«ОЙМЯКОНСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



САХА ӨРӨСПҮҮБЛҮКЭТИН
«ӨЙМӨКӨӨН УЛУУҺА (ОРОЙУОНА)»
МУНИЦИПАЛЬНАЯ ТЭРИЛЛИИТЭ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 26 апреля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	178,8
	Бутерброд с маслом.	5//35	129,2
	Коф. напиток	200	115,9
Итого за завтрак		440	423,9
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Харчо со сметаной	180	81
	Биточки	70	162
	Гречка отварная	100	153,6
	Помидор	60	83,2
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот сухофруктовый.	200	116
Итого за обед		660	656,3
Полдник	Сырок творожный	50	220
	Чай	200	28
итого за полдник		250	326
Ужин	Вареники с творогом	200	275,7
	Сметана	50	80
	Чай	200	28
Итого за ужин		450	383,7
итого за день:		1902	1810,9