



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 2 мая . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	161
	Бутерброд с маслом,сыром	5/12/35	185,7
	Какао с молоком	200	28
Итого за завтрак		452	432,7
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Борщ со сметаной	180	103,4
	Плов	200	313
	Салат из св. капусты	50	41,6
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот сухо фруктовый	200	116
	Итого за обед		680
Полдник	Печенье	50	227,1
	Чай	200	28
итого за полдник		250	255,1
Ужин	Омлет	100	133,8
	Икра кабачковая	50	47,4
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	50	83,2
	Мармелад	40	124
Итого за ужин		450	391,3
итого за день:		1932	1864,