

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
«ОЙМЯКОНСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»  
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



САХА ӨРӨСПҮҮБЛҮКЭТИН  
«ӨЙМӨКӨӨН УЛУУҺА (ОРОЙУОНА)»  
МУНИЦИПАЛЬНОЙ ТЭРИЛЛИИТЭ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 3 мая . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениная молочная	200	201,2
	Бутерброд с маслом.сыром	5/12/35	185,7
	Какао с молоком	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>452</b>	<b>414,9</b>
Второй завтрак	Груша	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Суп гороховый	200	107,8
	Жаркое по-домашнему	160	265,6
	Салат из св. овощей	60	47,4
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот сухо фруктовый.	200	116
<b>Итого за обед</b>		<b>720</b>	<b>668,3</b>
Полдник	Пирог с яблоком	50	137,5
	Кефир	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>243,5</b>
Ужин	Вареники с творогом	200	275,7
	Сметана	50	80
	Чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>383,5</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1972</b>	<b>1794,6</b>