

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
«ОЙМЯКОНСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



САХА ӨРӨСПҮҮБЛҮКЭТИН
«ӨЙМӨКӨӨН УЛУУҮНА (ОРОЙУОНА)»
МУНИЦИПАЛЬНОЙ ТЭРИЛЛИИТЭ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»

НА 7 мая . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	201,2
	Бутерброд с маслом.сыром	5//35	129,7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		442	358,9
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Суп полевой	180	65,8
	Кура отварная	70	168
	Салат из св. капусты	70	58,2
	Рис отварной	130	177,3
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот суфруктовый	200	116
Итого за обед		700	717,1
Полдник	Пряник	50	162
	Кефир	200	106
итого за полдник		250	255
Ужин	Сосиска в омлете	140	241,5
	Салат из сельди с луком	80	138
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	50	49,9
Итого за ужин		470	437,4
итого за день:		1972	1903