



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 8 мая . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша дружба молочная	200	281,3
	Бутерброд с маслом,сыром	5//35	129,2
	Чай	200	28
Итого за завтрак		440	438,5
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп лапша	180	83,8
	Рулет с яйцом	140	381
	Салат из зел.горшка	100	40
	Рис отварной	130	177,3
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот фруктовый.	200	66
Итого за обед		700	717,1
Полдник	вафли	50	227,1
	Чай	200	28
итого за полдник		250	255,1
Ужин	Сырники	200	276,1
	Сметана	50	80
	Чай	200	28
Итого за ужин		450	384,2
итого за день:		1922	1827,2