



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 13 мая . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	201,1
	Бутерброд с маслом.	5//35	129,2
	Чай	200	28
Итого за завтрак		440	358,5
Второй завтрак	Сок	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Щи со смет.	180	103,
	Гуляш	80	156,2
	Рожки отварные	130	168,4
	Салат из кв.капусты	70	58,2
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот фруктовый.	200	66
	Итого за обед		690
Полдник	Печенье	50	227,1
	Чай	200	28
итого за полдник		250	255,1
Ужин	Омлет	100	133,8
	Икра кабачковая	50	47,4
	Кисель	200	96
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Мармелад	50	1244
Итого за ужин		450	451,1
итого за день:		1930	1803,2