



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 14 мая . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	201,1
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>452</b>	<b>414,9</b>
Второй завтрак	Груша	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп гороховый	180	107,8
	Домашнее жаркое	160	265,6
	Рожки отварные	130	168,4
	Салат из св. овощей	60	47,4
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот сухофруктовый	200	116
<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>	<b>668,3</b>
Полдник	Пирог с яблоками	50	137,5
	кефир	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>243,5</b>
Ужин	Вареники с творогом	120	275,7
	Сметана	50	80
	Чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>383,5</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1942</b>	<b>1797,9</b>