



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 15 мая . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	178,8
	Бутерброд с маслом.. сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>452</b>	<b>398,5</b>
Второй завтрак	Груша	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Бульон куриный с гренками	150	137,5
	Кура отварная	80	165
	Рис	130	166,3
	Салат из кв. капусты	70	58,2
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот фруктовый.	200	66
<b>Итого за обед</b>		<b>680</b>	<b>707,8</b>
Полдник	Печенье	50	127,
	Кисель	200	96
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>223</b>
Ужин	Сосиски молочные	70	241
	Гречка	130	133,2
	Сок	200	21
	Салат из капусты	50	41,6
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>437</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1932</b>	<b>1813,4</b>