



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 16 мая . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	200	224,5
	Бутерброд с маслом	5//35	129,2
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>381,7</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Рассольник	180	86,9
	Котлета мясная	80	185,1
	Картофельное пюре	130	134,1
	Салат из кв. капусты	70	58,2
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот сухофруктовый	200	116
<b>Итого за обед</b>		<b>710</b>	<b>653,6</b>
Полдник	Вафли	50	227,1
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>255,1</b>
Ужин	Винегрет	180	241
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с лимоном	200	21
	Хлеб пшеничный	50	131,5
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>391,3</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1950</b>	<b>1823,4</b>