



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»

НА 17 мая . 2024 г.

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	146
	Бутерброд с маслом. сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		452	359,7
Второй завтрак	Яблоко	100	21
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп гречневый	160	117,1
	Голубцы	210	342,9
	Салат из зелюгорошка	60	24
	Салат из кв. капусты	70	58,2
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот сухофруктовый.	200	116
Итого за обед		680	731,5
Полдник	Пирожки с яблоками	50	250,7
	Чай	200	28
итого за полдник		250	278,7
Ужин	Рыба отварная	100	87,5
	Картофель отварное	150	137,2
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	50	49,8
Итого за ужин		450	365,5
итого за день:		1982	1870,8