



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 20 мая . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	201,1
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		452	432,6
Второй завтрак	Банан	100	100
Итого за второй завтрак		100	100,8
Обед	Борщ со сметаной	180	103,4
	Плов	200	313,8
	Салат из св. овощей	60	47,4
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот сухофруктовый	200	116
	Итого за обед		680
Полдник	Печенье	50	227,5
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	278,7
Ужин	Сосиски в омлете	140	241,5
	Помидор свежий	60	29
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	50	49,8
Итого за ужин		450	348,3
итого за день:		1932	1872,5