



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»

НА 21 мая . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	204,3
	Бутерброд с маслом	5//35	129,7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		440	419,5
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Харчо со сметаной	180	81
	Котлета мясная	70	162
	Гречка отварная	150	230,4
	Салат из св. овощей	60	47,4
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот фруктовый.	200	66
Итого за обед		680	718,3
Полдник	Сырок творожный	50	220
	Чай	200	28
итого за полдник		250	248
Ужин	Вареники с творогом	200	375,7
	Чай	200	28
	Сметана	50	80
Итого за ужин		450	483,7
итого за день:		1920	1890,5