



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»

НА 22 мая . 2024 г.

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	224,5
	Бутерброд с маслом	5//35	129,7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		440	440,2
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Свекольник со сметаной	200	93,7
	Тефтели	80	223
	Капуста тушеная	100	142,3
	Салат из св. овощей	60	47,4
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот сухо фруктовый.	200	116
Итого за обед		690	753,9
Полдник	Булочка	50	172
	Чай	200	28
итого за полдник		250	200
Ужин	Картофель отварной	150	142,3
	Рыба с овощами тушеная	80	42
	Кисель	200	91
	Хлеб пшеничный	50	131,5
Итого за ужин		480	406
итого за день:		1960	1847,1