



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 23 мая . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	224,5
	Бутерброд с маслом	5//35	129,7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>382,2</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Лапша	180	83,8
	Рулет из говядины с яйцом	140	381
	Салат из св. овощей	60	47,4
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот сухо фруктовый.	200	116
<b>Итого за обед</b>		<b>630</b>	<b>759,7</b>
Полдник	Пряники	50	162,5
	Молоко	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>268,5</b>
Ужин	Винегрет	180	164,8
	Яйцо отварное	40	63
	Кисель	200	91
	Хлеб ржаной	50	49,8
<b>Итого за ужин</b>		<b>470</b>	<b>368,6</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1960</b>	<b>1826</b>