



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 28 мая . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	281,3
	Бутерброд с маслом.	5//35	129,2
	Чай .	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>438,5</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Лапша	180	83,8
	Рулет с яйцом	140	381
	Салат из св. овощей	60	47,4
	Рис отварной	130	177,3
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот фруктовый	200	66
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>717,1</b>
Полдник	Вафли	50	227,1
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>306</b>
Ужин	Сырники	200	276,1
	Сметана	50	80
	Чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>384,2</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1922</b>	<b>1827,2</b>