



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 29 мая . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	224,5
	Бутерброд с маслом	5//35	129,2
	Коф. напиток. с молоком	200	116
Итого за завтрак		440	382,2
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Лапша	180	83,8
	Рулет из говядины с яйцом	140	381
	Салат из св. овощей	60	47,4
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот сухофруктовый.	200	116
Итого за обед		630	759,7
Полдник	Пряники	50	162,5
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	268,5
Ужин	Винегрет	180	164,8
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с лимоном	200	32
	Хлеб ржаной	50	131,5
Итого за ужин		470	368,6
итого за день:		1960	1826,6