



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 30 мая . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	181,1
	Бутерброд с маслом	5//35	129,2
	Коф. напиток с молоком	200	116
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>426,3</b>
Второй завтрак	Сок	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Суп полевой	200	73,2
	Кура отварная	80	165
	Гречневая каша рассыпуха	150	230,4
	Салат из св. овощей	60	47,4
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот фруктовый.	200	66
<b>Итого за обед</b>		<b>740</b>	<b>716,0</b>
Полдник	Пряники	50	162,2
	Молоко	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>268</b>
Ужин	Винегрет	180	164,8
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с лимоном	200	32
	Хлеб пшеничн.	50	131,5
<b>Итого за ужин</b>		<b>470</b>	<b>391,3</b>
<b>итого за день:</b>		<b>2000</b>	<b>1822,6</b>