



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 31 мая . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	224.5
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185.7
	Чай . с молоком	200	56
Итого за завтрак		440	382.2
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Щи	180	103.4
	Котлета	80	185.1
	Салат из св. овощей	60	47.4
	Макароны отварные	130	168.4
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот фруктовый.	200	66
Итого за обед		690	696.2
Полдник	Сырок творожный	50	220
	Какао	200	86
итого за полдник		250	306
Ужин	Рыба тушеная с овощами	100	218
	Картофельн. пюре	15 0	137,5
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	50	49,9
Итого за ужин		500	433,4
итого за день:		1992	1854,3