



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Заведующая Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 3 июня . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	201,1
	Бутерброд с маслом,	5//35	129,2
	Чай .	200	28
Итого за завтрак		440	358,3
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Щи со сметаной	180	103
	Гуляш	80	156,2
	Салат из кв. капусты	70	58,2
	Рожки отварные отварной	130	168,4
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот фруктовый.	200	66
Итого за обед		690	717,1
Полдник	Печенье	50	227,1
	Чай	200	28
итого за полдник		250	255,1
Ужин	Омлет	100	133,8
	Икра кабачковая	50	47,4
	Кисель	200	91
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Мармелад	50	124,4
Итого за ужин		450	451,1
итого за день:		1930	1803.