



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Заведующая Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 3 июня . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	201,1
	Бутерброд с маслом,	5//35	129,2
	Чай .	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>358,3</b>
Второй завтрак	Сок	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Щи со сметаной	180	103
	Гуляш	80	156,2
	Салат из кв. капусты	70	58,2
	Рожки отварные отварной	130	168,4
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот фруктовый.	200	66
<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>	<b>717,1</b>
Полдник	Печенье	50	227,1
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>255,1</b>
Ужин	Омлет	100	133,8
	Икра кабачковая	50	47,4
	Кисель	200	91
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Мармелад	50	124,4
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>451,1</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1930</b>	<b>1803.</b>